

BREST

walking tours



Brochure 2020-21



**BRESTWALKING
TOURS.COM**

The Best of Brest en bus

BON PLAN !
Un ticket journée compte pour 4 personnes le weekend

De beaux couchers de soleil

PLOUGASTEL



LE PONT DE PLOUGASTEL

Avez-vous déjà remarqué qu'il y avait pas un mais deux ponts ? Le vieux pont a été construit en 1930 et est devenu un lieu de promenade apprécié pour les cyclistes et les piétons.

🚌 Ligne 8 jusqu'à à l'arrêt «Ty-Armor».

PLOUGASTEL



LE ROCHER DE L'IMPÉRATRICE

Amateurs d'escalade, de là-haut, vous aurez un point de vue exceptionnel sur

Que faire quand il pleut ?

PORT DE CO'



OCEANOPOLIS

Un voyage unique au cœur de l'océan ! Avec ses 4 pavillons, 77 aquariums et 10000 animaux, Océanopolis est un des plus grands aquariums de France, mais est avant un site de recherche océanographique renommé.

🚶 Ligne 3 et descendez à l'arrêt «Océanopolis».

Prix: 14,60€ pp ou 10€ 2 heures avant la fermeture.



LES CAPUCINS


Abritez-vous du crachin breton et apprenez le roller, le skate, l'escalade... C'est un espace de liberté pour les brestois, petits ou grands.



la rade de Brest et l'Elorn. La Princesse Eugénie y aurait perdu une bague.

 Ligne 8 jusqu'à Roc'h Kerezen

CENTRE

 Prenez le téléphérique, s'il fonctionne, sinon prenez le Tram jusqu'à "Atelier des Capucins".

Balades

du dimanche

CAPUCINS

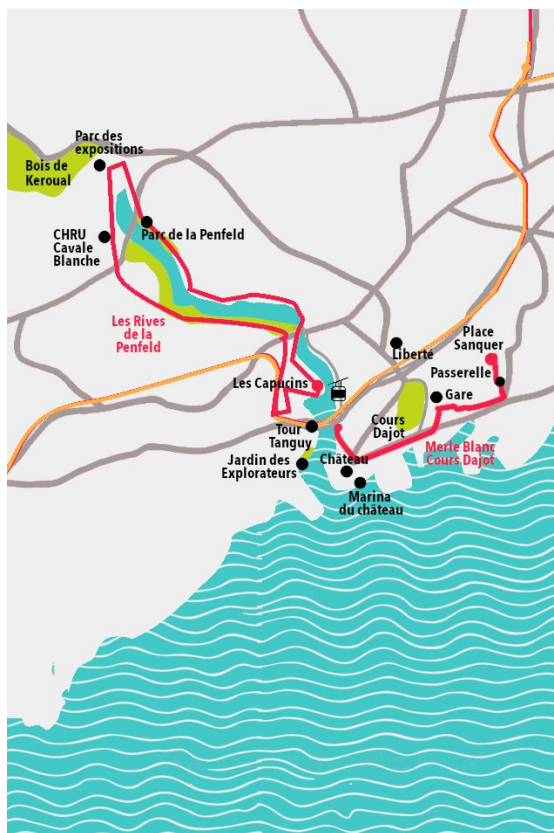
9 km/3h15
moyen



LES RIVES DE LA PENFELD

Une balade assez sportive avec du dénivelé, qui vous fera découvrir les Capucins, les Remparts de Quéleverzan datant de 1774 et les rives bucoliques de la Penfeld.

 Départ des Capucins par le tram/téléphérique



GARE

2.2km/ 1h
Facile



LE MERLE BLANC & LE COURS DAJOT

Vous commencez Place Sanquer, pour explorer les bâtiments Art Deco/Art Nouveau, empruntez la passerelle et le sentier du Merle Blanc, pour bénéficier d'une superbe vue sur la rade et le port de commerce. Continuez vers le Cours Dajot, une promenade construite en 1769 par les bagnards.

 Départ de la Place Sanquer

Découvrez des petites balades accessibles depuis le centre-ville de Brest, afin de prendre l'air et retrouver la nature le temps d'une promenade dominicale.

GUIPAVAS

5 km/1h45
facile



LE STANG ALAR ET LE COSTOUR

Découvrez deux vallées proches par leur emplacement, mais très différentes par leur style. Le Vallon du Stang Alar et son Conservatoire Botanique sont une collection d'espèces exotiques, alors que le Costour étonne par son côté très nature et sa faune sauvage.

 Bus 8-11-14 « Route de Quimper » ou « Jardin botanique »

Trouvez d'autres idées de balades dans la brochure "[12 boucles urbaines](#)" sur Brest.fr

Partez En Breizh Go

Breizh Go est le réseau breton d'autocars, c'est une manière écolo et très cheap de voyager quand on n'a pas de véhicule. Voici quelques unes de mes balades préférées.



Version complète de la carte touristique: [ici](#).

BON PLAN !
Un aller coûte seulement 2€ et inclut l'aller en tram/bus.

Pour tous les horaires et les [itinéraires](#), dirigez-vous vers le site [BreizhGo](#).


LANDEDA
4.9 km
FACILE



LES DUNES DE STE MARGUERITE

Remarquable et vaste plage de sable fin, la plage de Sainte Marguerite offre de magnifiques paysages. L'endroit est semé d'îlots accessibles selon le rythme quotidien des marées.

[Plan et infos](#) sur la balade. Autres balades: [ici](#)


 **Ligne 20** de la Gare routière jusqu'à "Sainte Marguerite" (transfert à Gare de St Antoine à Lannilis). 1 heure

LE CONQUET
5.5km
1.40h
MODERE



PRESQU'ÎLE DE KERMORVAN

Un des bijoux du Pays d'Iroise, on y trouve une plage immense et un sentier côtier qui permet de faire le tour de la pointe escarpée. Par marée basse, vous pourrez passer à travers les galets pour rejoindre l'Îlette de Kermorvan, où siège un fort du XIXe.

 **Ligne 11** à Gare Routière jusqu'à "Gendarmerie" (Le Conquet = 1h) puis marchez jusqu'à Route de Kermorvan (20 min).

PLOUGONVELIN
7km
2.30h
MODERE




LA POINTE ST MATHIEU

Des falaises escarpées balayées par les vents et les vagues, un phare qui veille sur les ruines d'une ancienne abbaye et au loin, les îles Ouessant et Molène. Prévoyez une journée entière pour profiter du lieu. Empruntez le sentier côtier GR34 sur [cette boucle](#) de 8km ou de [Plougonvelin au Conquet](#) (18 km).

Un peu de Culture Bretonne

Quitte à être en Bretagne, allez à la découverte de la culture traditionnelle de la Bretagne, une culture celte, qui rappelle l'Irlande ou l'Ecosse par le son du biniou.

 [Ligne 11](#) à Gare Routière jusqu'à "Stade" (Plougonvelin ≈ 1h) puis marchez jusqu'à la fontaine de Keryunan.

SORTIR



LES LUNDIS DU TARA INN

Les lundis du Tara, c'est de la danse bretonne, de la musique traditionnelle et de la bonne humeur. Une bonne occasion de découvrir la culture celte de la Bretagne et de déguster de bonnes bières.

▣ Où et quand? Tous les lundis soir de 21h à 00h30. Au [Tara Inn](#) au Port de Commerce.

SORTIR



LES FEST NOZ ET FEST DEIZ

Ce sont les fêtes traditionnelles bretonnes, des grands rassemblements. Pensez danse, costumes, nourriture 100% bretonne.

▣ Où et quand? Voici [un agenda](#) des Fest Noz et Fest Deiz.

MANGER



KIG HA FARZ

Le Kig Ha Farz est le repas légendaire du Pays du Léon. Un pot au feu, avec des légumes et de la viande, du far blanc et du far noir (le couscous breton), agrémenté de lipig (beurre échalotes). Un délice made in Breizh.

▣ Où le trouver? Au marché de Saint-Louis tous les dimanches. Et dans les Fest Noz/Deiz.

MANGER



ET LES CRÊPES!

A-t-on vraiment besoin de présenter les crêpes bretonnes? Sucrée ou salée, il y en a pour tous les goûts et tous les portes-monnaie.



□Voici mes crêperies préférées: Crêperie moderne, le Roi Gradlon, Crêperie de Cornouaille. Et dans le commerce, cherchez les crêpes de la Crêperie de Coataudon, une institution à Brest.

Quelques mots en breton

“Demat !” : Bonjour

“Kenavo !” : Aurevoir

“Mersi bras” : Merci beaucoup

“Ur banne bier, mar plij !” : Une bière, svp

“Mont a ra ? -Ya, mont a ra” : Ca va? Oui, ça va.

“Degemer mat” : Bienvenue !